

## Erster Höhepunkt am Othmar Schoeck Festival

Mit drei unterschiedlichen Streichquartetten startete gestern in Brunnen das diesjährige Festival.

Josef Grüter

Drei Darbietungen, welche unterschiedlicher nicht sein könnten, bildeten die Startveranstaltung des dreitägigen Festivals. Die rund 70 Zuhörer lauschten zuerst Kompositionen von Béla Bartók und Othmar Schoeck, dargeboten vom Moser String Quartet Basel. Die beiden verarbeiteten in ihren Streichquartetten ihre unerhörte Liebe

zur ungarischen Violinistin Stefi Geyer: Bartók, voller Zweifel und Traurigkeit, recht modern, Schoeck eher romantisch und harmonisch. Die dritte Darbietung, das einzige Streichquartett von Maurice Ravel, war stark beeinflusst von asiatischen Einflüssen und wirkte sehr harmonisch. Die sehr gute Akustik der reformierten Kirche und die musikalisch hochstehende Darbietung bildeten einen erfreulichen Auftakt.



Das Moser String Quartet Basel eröffnet in der reformierten Kirche das dreitägige Othmar Schoeck Festival in Brunnen. Bild: Josef Grüter

## Ein Plädoyer für den Geschichtsunterricht

Franz Walter stellte in der Kantonsbibliothek seinen neusten Roman «Hörner, Klauen, Vorderlader» vor, der auch die frühere Schwyzer Politik thematisiert.

Selina Furrer

Am Donnerstagabend fand in der Kantonsbibliothek Schwyz die Buchvernissage von Franz Walter aus Uznach statt. Eingeleitet wurde der Vortrag von Annina Michel, Historikerin und Leiterin des Bundesbriefmuseums. Das Buch spielt Anfang des 19. Jahrhunderts, damals sollten alle Bürger gleichberechtigt werden. Für den katholischen Kanton Schwyz war dies mit seiner hierarchisch organisierten Regierung kaum zu akzeptieren. Es folgte ein Hin und Her zwischen Liberalen und Konservativen, unter anderem kam es zum Hörner- und Klauenstreit. Die ganze Angelegenheit eskalierte.

Mittendrin in all dem Geschehen finden sich die drei Geschwister Conrad, Johann und Anni wieder. Johann und Conrad verlassen im Kindesalter im Rahmen des Kinderzugs ihre Heimat. Anni bleibt allein bei ihrem alkoholsüchtigen Vater zurück. Während Johann bereits in Zürich untertaucht, verschlägt es Conrad an die französische Grenze. Über Umwege gelangt Johann in die Schwändi, eine Schwyzer Wirtsstube, und findet dort Arbeit. Er



Franz Walter stellte sein neuestes Buch «Hörner, Klauen, Vorderlader» vor. Neben ihm die Leiterin des Bundesbriefmuseums, Annina Michel. Bild: Selina Furrer

lernt seine zukünftige Frau Barbara kennen und wird mit ihrer gemeinsamen Tochter Aurelia beschenkt. Doch das Glück währt nicht lange. Barbara stirbt, und Johann gerät zunehmend in die Wirren der Schwyzer Politik. Conrad währenddessen kehrt Jahre danach nach Hause zurück. Er erlebt die politischen Auseinandersetzungen zwar mit, daraus erwächst ihm aber kein grosser Schaden.

Franz Walters Buch ist mehr als ein historisches Werk. Es ist ein Werk über die Gesellschaftskonflikte des 19. Jahrhunderts, eine Familientragödie und gar eine Liebesgeschichte. So kommen alle auf ihre Kosten. «Mein Ziel war es, einen Roman zu schreiben, der das alltägliche Leben in der damaligen Zeit aufzeigt und gleichzeitig historisches Hintergrund bietet», so Franz Walter.

### PUBLIREPORTAGE

Nähere Informationen zu Publireportagen erhalten Sie bei: Bote der Urschweiz AG • Werbung • 6431 Schwyz • Telefon 041 819 08 08

# 30 Jahre FitstudioA4 in Goldau

Bereits seit 30 Jahren wird im FitstudioA4 an der Chräbelstrasse 5 in Goldau trainiert, getanz, geschwitzt, Kraft und Ausdauer aufgebaut oder mit einem Power-Yoga oder Stretching gedehnt und entspannt. Dies war auch der Grund, warum sich so viele Gratulanten und Freunde am letzten Samstag an der Chräbelstrasse 5 einfanden.

Jubiläen sind für Unternehmen Meilensteine, die stolz auf die erreichten Erfolge zurückblicken und gleichzeitig hoffnungsvolle Blicke in eine sportliche Zukunft werfen lassen. Dass das Fitstudio nach 30 Jahren noch so boomt, kommt nicht von ungefähr. Die ganze Atmosphäre des privat geführten Studios, die grosse Fachkompetenz und Qualität heben sich klar von grossen Fitnesscentern ab. Trainieren in überschaubaren Gruppen, in grossen und hellen Räumlichkeiten macht Riesenspass. Ein motiviertes und bestens ausgebildetes Leiterteam sorgt dafür, dass sich die Kundinnen und Kunden betreut und aufgehoben fühlen und so «gesundheitsorientiert» trainieren. Alles unter dem Motto: fitter, stärker, glücklicher.

1994, vor genau 30 Jahren, hat Annemarie Betschart das Aerobic-Studio in Goldau eröffnet – bereits 1983 hat sie in Einsiedeln, mit einem der allerersten Studios überhaupt, gestartet. Dass sie auch heute noch mit viel Freude und einer Riesenerfahrung im Leiterteam mitwirken kann, ist der Lohn für ihr jahrelanges regelmässiges Training.

Mit einem jungen Leiterteam – allen voran Tochter Bettina, die einen grossen Teil des vielseitigen Stundenplans abdeckt – kommt viel Power und Energie ins Studio. Bettina übernimmt auch in der Geschäftsführung und Administration eine grosse Verantwortung und ist zusammen mit ihrer Mutter ein super Team.



Das Team von FitstudioA4: Cécile Metthez, Annemarie Betschart, Bettina Bühlmann-Betschart und Petra Betschart (auf dem Bild fehlen Meiry Fuchs und Beat Heger).

### Meilensteine

#### September 1994

Start mit einem vielseitigen Kursangebot mit drei Instruktorinnen

#### 2012

Umwandlung in eine GmbH mit neuem Namen «fitstudioA4 GmbH»

#### 2016

Vergrösserung und Modernisierung der Trainingsfläche mit hellem und grosszügigem Ambiente

#### 2024

Jubiläumjahr; 5 Instruktorinnen, Riesenspassangebot für Jung und Alt



früher und heute

### Aktueller Stundenplan

#### MONTAG

08:45 – 09:45 **Bauch, Beine, Po**  
17:55 – 18:35 **Bauchkiller mit L.I.I.T**  
18:50 – 19:50 **Cardio 'n' Freestyle-Workout**  
20:15 – 21:15 **Power-Yoga**

#### DIENSTAG

10:00 – 10:55 **Zumba Fiesta**  
17:55 – 18:35 **M.A.X. + Bauch**  
18:50 – 19:50 **Antara classic**  
20:05 – 21:00 **Dance Choreo**

#### MITTWOCH

09:00 – 10:00 **Antara Core&Stretch**  
17:45 – 18:30 **Functional-Circuit**  
18:45 – 19:45 **Pump classic**  
20:00 – 21:00 **Zumba Fiesta**

#### DONNERSTAG

09:00 – 10:00 **Step 'n' Tone**  
17:30 – 18:30 **Antara Core&Stretch**  
18:00 – 19:00 **Indoor Cycling** ab 17.10.2024  
18:45 – 19:30 **Power-Intervall**  
19:15 – 20:15 **Indoor Cycling** ab 17.10.2024

#### SAMSTAG

09:00 – 09:40 **M.A.X. + Bauch**  
09:45 – 10:30 **Stretch-Training**

Unter [fitstudioA4goldau.ch](https://www.fitstudioA4goldau.ch) ist das gesamte Angebot ersichtlich und viele Fotos und Details laden zum Verweilen ein.



**fitstudioA4**

Chräbelstrasse 5, 6410 Goldau  
079 366 25 18  
info@fitstudioA4goldau.ch  
www.fitstudioA4goldau.ch